

# Le Café philosophique du Village

## Session Hiver 2022 – 1<sup>ère</sup> rencontre

<b>Rencontres du</b>	16-17 mars 2022
<b>Thème</b>	<b>Peut-on s'accomplir jusqu'à la fin de sa vie ?</b>
<b>Textes en appui</b>	Laure COROMINES (2021) : <a href="https://www.ladn.eu">Ce ne serait pas le bonheur qui rendrait les gens heureux</a> . Site Internet <a href="https://www.ladn.eu">https://www.ladn.eu</a> , publié le 27/09/2021 Ezzedine EL MESTIRI (2016) : <a href="https://www.huffingtonpost.fr/">Rendre à la vieillesse sa noblesse et ses vertus</a> . Site Internet <a href="https://www.huffingtonpost.fr/">https://www.huffingtonpost.fr/</a> , publié le 16/08/2016 Nicole PAYAN (2011) : <a href="https://www.reussirmavie.net">Qu'est-ce qu'une vie réussie ?</a> , site <a href="https://www.reussirmavie.net">https://www.reussirmavie.net</a> , publié le 29/09/2011

### Synthèse de la discussion

**Quelle différence faites-vous entre réussir sa vie et réussir dans la vie ?** On peut dire des dentistes qu'ils ont réussi dans la vie, possédant de l'argent et tout ce qu'il procure. Pourtant plusieurs se suicident n'étant pas satisfaits de leur vie. Il est donc clair qu'on peut réussir dans la vie, avoir le statut, l'argent et tout le matériel désiré et pourtant, ne pas réussir sa vie et ne pas être bien dans sa peau. N'est-ce pas la différence entre l'avoir et l'être ? L'avoir c'est quantifiable et cela peut rassurer. L'être, c'est dans l'intangible et le ressenti. En misant sur l'avoir, on peut tout perdre. On a aussi besoin d'une vie intérieure solide.

Nous avons nourri notre compte en banque mais l'Être en nous a toujours besoin de nourriture pour se raffermir, guérir et rebondir. La vie nous réclame de s'adapter, parce qu'elle est faite d'étapes différentes et parsemée d'embûches. Une vie réussie n'est pas exemptée d'expériences douloureuses. Qui a réussi partout dans sa vie ?

Jefferson, troisième président des États-Unis, a certainement réussi dans la vie. A-t-il réussi sa vie ? Il se peut que certains de ses esclaves aient mieux réussi leur vie, en mettant de la joie dans leur difficile labeur, avec leurs chants. Après l'Avoir et l'Être, que penser du « Faire » dans la réussite de la vie ? Généralement associé à la performance pour réussir dans la vie, « le faire », peut aussi être lié à la joie que procure l'action, particulièrement à notre âge. Il y a aussi le « faire pour les autres » : se sentir utile fait du bien à l'Être et nous relie. Le sentiment d'une vie réussie est personnel. Comment peut-on juger la vie des autres sans avoir tous les éléments ? Finalement, réussir dans la vie et réussir sa vie ont tous les deux leur importance.

**L'individu a-t-il besoin de modèles, de sources d'inspiration, de guides et de préceptes pour réussir sa vie ?**

Plusieurs s'entendent pour dire qu'on a besoin de modèles, c'est fondamental pour apprendre. Nous imitons nos parents, nos aînés et le petit voisin d'en face, si agréable. Chez les adolescents et jeunes adultes, les modèles échappent à l'encadrement des parents pour le meilleur et pour le pire. Des courants de pensée peuvent agir sur nous, parfois à notre insu. Certains de ceux qui nous ont influencés à 20 ans, n'ont plus sur nous le même pouvoir. Certaines personnes nous inspirent toujours. Des livres nous ont fait réaliser un tournant dans la vie et de franches discussions entre ami.e.s nous ont fait évoluer. On peut aussi choisir de se rebeller, tenter de se définir contre un courant à la mode, pour se singulariser.

En période difficile, beaucoup de gens souffrent ou perdent leurs repères. La désinformation coule à flot, particulièrement aujourd'hui avec les médias sociaux. Il arrive alors que des personnages ou des groupes ayant réponse à tout, puissent réussir à amener les gens très loin, au-delà de leurs valeurs personnelles. Figures publiques, gourous, influenceurs, certains sont prêts à tout pour le pouvoir. S'ils évoquent des lendemains qui chantent ou des vies éclatantes de succès, les chemins qu'ils proposent amènent peu souvent à une vie accomplie, en accord avec qui je suis vraiment.

### **Comment les échecs et les embûches peuvent-ils contribuer à une vie réussie ?**

Les échecs peuvent faire grandir car ils nous confrontent, nous ébranlent et réclament de nous une réponse différente, qui n'est pas immédiatement à notre portée. Une fois le choc encaissé et le regard des autres dépassé, il faut faire le travail nécessaire : recherche, analyse de la situation et introspection pour comprendre ce qui s'est passé et apprendre. Bien sûr, c'est loin d'être facile, et particulièrement quand des échecs sont vécus comme des deuils. Des rêves de jeunesse sont brisés mais d'autres peuvent prendre place, possiblement plus ajustés à qui nous sommes vraiment. Les échecs nous invitent à nous réinventer.

Le fait d'avoir connu la souffrance de l'échec laisse des traces. Par cette expérience, je peux reconnaître en l'autre la souffrance et par là, devenir un bon aidant. Il y a aussi le fait que les gens qui ont vécu de nombreux échecs, ont l'expérience des situations difficiles. C'est peut-être pourquoi le commandant Piché, qui n'a pas eu une vie facile, a pu ramener ses passagers sains et saufs. Malheureusement, nous avons tendance à négliger les messages du corps qui pourraient nous faire éviter l'échec ou l'accident : « tu es épuisé, arrête » ou « écoute ta respiration, cette expérience n'est pas faite pour toi ».

### **Le sentiment d'accomplissement évolue-t-il avec l'âge ?**

L'accomplissement du jeune adulte, de l'adulte qui atteint la cinquantaine et le nôtre, diffèrent. À chaque étape de développement, existe un certain type de réalisations, du moins en Occident. On peut aussi en demander beaucoup. Pensons aux Sports/Études, ce sont d'énormes efforts, concentrés dans une seule dimension de leur vie. Ces jeunes diront-ils plus tard, « je n'ai pas vécu ma jeunesse » ? Nos désirs d'accomplissement changent. Devant une nouvelle dizaine, le besoin de les redéfinir s'impose à plusieurs. Mettre tous nos œufs dans le même panier, n'est pas non plus la solution, pour avoir une belle vie. À notre âge, après avoir tant couru et joué à l'équilibriste, le goût de vivre le moment présent s'impose plus que jamais. S'accomplir oui, mais à notre rythme et pour le plaisir de le faire. Avec nos enfants devenus adultes, un certain détachement devrait s'opérer. Si nous les aimons toujours, c'est quand même à eux de vivre les défis de leur âge.

### **Comment la retraite est-elle l'occasion de progresser vers une vie accomplie ?**

À la retraite, l'ambition matérielle se tait. On fera avec ce qu'on a. On a aussi enfin du temps. Cette liberté nous donne l'occasion de nous traiter autrement. Évidemment, l'énergie n'est plus ce qu'elle était et parfois la santé nous joue des tours. Alors il faut choisir, choisir qui nous voulons être et sur quoi porter notre attention. Il faudra aussi accepter d'en faire moins et s'en satisfaire, avec réalisme et sans culpabilité. Bien sûr, notre parcours sera semé de deuils, celui de personnes chères mais aussi de qui nous étions. Il faut réaliser que ce que nous perdons, qui réjouissait tant notre égo, nous le gagnons ailleurs, en profondeur. Se pourrait-il que notre être véritable gagne du terrain ? J'ai rêvé d'être une chanteuse. Aujourd'hui, je fais partie d'une chorale que j'adore. Je peux exprimer mon talent en dessin, écrire, coudre, lire les penseurs qui me passionnent. J'ai du temps pour écouter mes petits-enfants et les accueillir vraiment.

Une vie, c'est une œuvre. Sans ses derniers chapitres, l'œuvre ne serait pas achevée et de ce fait, pas vraiment belle. Un livre ou une série qui finit en queue de poisson, c'est moche ! Parachever ce que nous sommes venus faire sur terre, à notre façon et avec bienveillance pour soi et les autres, c'est s'accomplir.

### **Question principale : Peut-on s'accomplir jusqu'à la fin de sa vie ?**

Le monde n'est plus sur nos épaules. Il appartient à d'autres de s'en occuper. Nous, nous avons à compléter notre œuvre. Beaucoup n'ont pas cette chance. Accueillons-la dans la joie ! C'est une étape intéressante et importante. Elle peut venir donner tout son sens à notre existence, comme le dernier chapitre d'un livre, éclaire son ensemble. Il y a différentes façons de s'accomplir, d'accomplir qui nous sommes vraiment. Nous avons l'occasion d'aller à notre rencontre, nous approfondir et mieux nous aimer. En outre, à l'âge que nous avons, nous connaissons la valeur des choses et nous savons les goûter. Aussi longtemps que la tête ne nous laissera pas complètement tomber, il nous sera possible de nous accomplir. Cela passera presque inaperçu aux yeux des gens occupés. Le travail de l'âme à travers des activités qui apportent la paix et la joie d'exister, n'a rien de spectaculaire mais reste important.